

PATIENT INFORMATION LEAFLET
 Colonic transit time measurement with Transit-Pellets™ radioopaque markers

Please read the information in this leaflet carefully before you begin to take Transit-Pellets radioopaque markers. It contains important information for you. Use Transit-Pellets radioopaque markers as described in this patient information leaflet or according to the instructions from your doctor. Save this information. You may need to read it again. Ask your doctor if you need additional information or advice.

- **VERY IMPORTANT:** Make sure to carefully follow the appointment for your X-ray
- **VERY IMPORTANT:** It is very important to refrain from using any kind of laxatives until your doctor advice you the test is over. Laxatives includes stimulants, bulk-forming fibers, suppositories and saline enemas
- **VERY IMPORTANT:** Ensure that you can swallow the capsule and/or its content
- **Inform your doctor if you have any allergies before you begin the examination**
- **This test is not recommended if you are or might be pregnant, since an X-ray of your abdomen is required**
- **During the test week of the examination, do not change your usual diet (food or drink)**
- **There are many factors, e.g., diet and medication that can affect the result. Inform your doctor about any medication you take before you start taking the capsules. He/she advise whether you need to temporarily stop taking other medication**
- **If you've taken too many or the wrong capsules, or if you've forgotten a capsule or taken it at the wrong time, contact your doctor for advice**

What is a colonic transit test?

A colonic transit test with Transit-Pellets radioopaque markers is used by your doctor to diagnose patients with chronic constipation and used in differentiating slow and normal constipation. The test shows how quickly food passes through the digestive system. The measurement can also be used in cases of chronic diarrhea in order to ascertain if the disorder is linked to unusually rapid or normal colonic transit. Or, your doctor may provide another method. If that's the case, ask your doctor to indicate the method chosen for you.

What's in the capsule?

In the box, you'll find a blister pack with radioopaque markers contained in seven (7) capsules. The capsule consists of two open-ended cylinders, a cap and a body. You can see the markers inside the capsule before you swallow it. The capsule dissolves and like pieces of food, the small markers will move through your digestive tract and through your colon. The markers will come out in your stool and are not harmful for you.

What is the process?

The blister pack is marked with numbers 1-6. Each number represent one day. Swallow the capsules with water according to the number on the back of the blister pack. One (1) capsule containing ring-formed markers per day for the first five days. The capsules should be swallowed at approximately the same time each morning. On day six, there are two (2) capsules containing tube-formed markers to be swallowed. One capsule is swallowed in the morning and one capsule is swallowed in the evening with a 12-hour interval. If you have trouble swallowing the capsule, instead of water, try swallowing the capsule with something like applesauce or yogurt. The thicker texture of a soft solid can make it easier to swallow. Alternative methods for those who cannot swallow the capsule include opening the capsule. Grip each end with your hands and pull it apart and emptying the contents into soft food/liquid. Make sure you swallow all markers. Do not chew on the content. After swallowing the capsule and/or its contents, drink some more to ensure the capsule and/or its contents have been swallowed completely.

Make sure you follow the timing on the schedule precisely, which include the appointment for your X-ray on day seven. The X-ray on day seven will help your doctor count the markers still present in your digestive tract and enables your doctor to determine what type of condition you may have and how to treat it.

How to store Transit-Pellets radioopaque markers

Stored at normal room temperature.
Keep out of sight and reach of children.

Declaration of contents

Capsule: Hydromellose methylcellulose E464.

Markers: Elastosil® R 401/60 Silicone Rubber (78%), Barium Sulfate BaSO₄ powder EMPORE (22%).

This document is intended for information purposes only and should not replace advice that your relevant healthcare professional would give you.

Co se nachází v kapsli?

V krabičce naleznete plátko se sedmi (7) kapslemi, ve kterých se nachází radioopakní marker. Kapsle se skládá ze dvou valců s otevřeným koncem, závěrů a těla. Před spoklánutím tělo markeru uvnitř kapsly vidět. Kapsle se rozprší a malé marker ještě jako kousky potrvají projdu vašim žaludkem a střevem. Marker jsou vysloveny stoličkou a nejváš pro vás nějak koulovité.

Jak vyšetření probíhá?

Plátko je označeno číslicemi 1–6. Každá číslo zastavá jeden den. Užijete kapsle podél číselného řadu na zadní straně plátku. Kapsle zapíjet vodou. Prvnich pár dnů se poléká jedna (1) kapsle obsahující marker ve tváru kroužku jednátkovit. Kapsle by se měly polékat každou ráno přibližně ve stejnou dobu. Šestý den se polékají dvě (2) kapsle obsahující marker ve tváru trojúhelníku. Jedna kapsle se poléká ráno a jedna večer v intervalu 12 hodin. Jestež mohou být kapsle polékány i dny, když nemohou být jednátkovit. Alternativní metoda je, že vložíte kapsle s jablkovým prýoram. Její otevření uchopte každou rukou, roztřáhněte je a vyprázdněte obsah na mékké jídlo do tekutiny. Je třeba, abyste spoklávaly marker. Obsah nezvýšte. Po spoklánutí kapsle a/nebo jejich obalu se ještě trochu napijíte, abyste kapsle a/nebo jejich obal uplyně plní.

Užijete se, že přesně dodržujete časy uvedené v rozvrhu, včetně termínu vašeho rentgenového vyšetření, které se uskuteční sedmý den. Pomoci rentgenovému snímkovi, který se provádí sedmý den, když spokláte marker, které jsou stále přítomny ve vašem trávicím traktu. Tak bude schopen určit, o jaké onemocnění se u vás jedná a jak ho léčit.

Jak sladkovat radioopakní markeri Transit-Pellets

Kapsle skladujte počínaje druhým na zadní stranu plátku. Kapsle zapíjet vodou. Prvních pár dnů se polékají jedna (1) kapsle obsahující marker ve tváru kroužku jednátkovit.

Jestěže máte potíže kapsli spoklátnout, zkuste namísto vody spráchnit kapsli s jablkovým prýoram. Hostil ještě otevření. Uchopte každou rukou, roztřáhněte je a vyprázdněte obsah na mékké jídlo do tekutiny. Je třeba, abyste spoklávaly marker. Obsah nezvýšte. Po spoklánutí kapsle a/nebo jejich obalu se ještě trochu napijíte, abyste kapsle a/nebo jejich obal uplyně plní.

Nepoužíte Transit-Pellets není třeba likvidovat žádým zvláštním způsobem a lze je bezpečně likvidovat jako běžný domácí odpad. Obal lze také recyklovat v souladu s místními předpisy.

Deklarace o obsahu

Kapsle: Hydromellose methylcellulose E464.

Marker: Elastosil® R 401/60 Silikonová prýz (78%), Barium Sulfate BaSO₄ powder EMPORE (22%).

V případě výčných případů souvisejících s Transit-Pellets je důležité neprodleně informovat výrobce o příslušném vnitrostátní orgán.

DE

Kapsle, er at åbne kapslen. Tag fat om den med dine hænder, og træk den fra hinanden, og tøm den i bløde madvarer/væske. Sørg for, at dusluger alle markerne. Du må ikke tykke indholdet. Efter slugningen af kapslen/eller dens indhold skal du drikke noget mere for at sikre, at kapslen/eller dens indhold er blevet sugt.

Sørg for at følge skemaets tidsplan præcis, hvilket også omfatter din tidsplan på dag sv. Røntgen på den syvende dag hjælper din læge med at tælle markerne, som stadig findes i din forøjelsestest, og giver din læge mulighed for at bestemme, hvilken sygdom du eventuelt lider af, og hvordan din behandling skal ske.

Hvordan opbevares Transit-Pellets røntgenfaste marker

Opbevares ved normal stuetemperatur.

Opbevares utgående for brør.

Übriget Transit-Pellets krever ikke særlige bortkaffelsesforanstaltninger, og de kan bortkaffes sikkert med det almindelige husholdningsaffald. Emballagen kan også genanvendes iht. de lokale forskrifter.

Indholdsdekleration

Kapsler: Hydromellose methylcellulose E464.

Marker: Elastosil® R 401/60 Silicone Rubber (78%), Barium Sulfate BaSO₄ powder EMPORE (22%).

I tilfælde af alvorlige hændelser, der relateres til Transit-Pellets, er det vigtigt straks at informere fabrikanten og den relevante nationale kompetente myndighed.

ES
FOLLETO DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Medición del tiempo de tránsito colónico con marcadores radioopacos Transit-Pellets™

Lea la información de este folleto atentamente antes de comenzar a tomar los marcadores radioopacos Transit-Pellets. Contiene información importante para usted. Utilice los marcadores radioopacos Transit-Pellets tal como se indica en el folleto de información para el paciente o siguiendo las instrucciones de su médico. Consérve esta información. Podrá necesitar volver a leerla. Preégale a su médico si necesita más información o consejo.

• **MUY IMPORTANTE:** Asista puntualmente a su cita de rayos X

• **MUY IMPORTANTE:** Es muy importante que no use ningún tipo de laxantes hasta que su médico le indique que la prueba ha finalizado. Los laxantes incluyen estimulantes, fibras que añaden volumen, supositorios y enemas salinos

• **MUY IMPORTANTE:** Asegúrese de poder ingerir las cápsulas o su contenido

• Informe a su médico si padecer alguna alergia antes de comenzar la exploración

• Esta prueba no está indicada si estás embarazada o crea que podrías estarlo, ya que es necesaria una placa de rayos X de tu abdomen

• Durante la semana de la exploración, no modifique su dieta habitual (comida o bebida)

• Hay muchos factores, como la dieta y la medicación, que pueden afectar al resultado. Informe a su médico de cualquier medicación que esté tomando antes de comenzar a tomar las cápsulas. Le indicará si es necesario interrumpir temporalmente la toma de otros medicamentos

• Si ha tomado más cápsulas de la cuenta o si ha tomado las cápsulas equivocadas, o si se ha olvidado una cápsula o no se ha tomado en el momento indicado, póngase en contacto con su médico para que le indique cómo proceder

¿Qué es una prueba de tránsito colónico?

El médico utiliza una prueba de tránsito colónico con marcadores radioopacos Transit-Pellets para diagnosticar a pacientes con estreñimiento crónico y para diferenciar entre estreñimiento lento y normal. La prueba muestra con qué velocidad pasa la comida por el sistema digestivo. La medición también se puede utilizar en casos de diarrea crónica para determinar si el trastorno está vinculado a un tránsito colónico excepcionalmente rápido o a uno normal. O su médico podrá ofrecerle otro método. Si ese es el caso, pídale a su médico que le indique cuál es el método escogido para usted.

¿Qué contiene la cápsula?

En la caja encontrarás blísteres con marcadores radioopacos contenidos en siete (7) cápsulas. La cápsula está formada por dos cilindros abiertos, una tapa y un cuerpo principal. Puede ver los marcadores en las cápsulas antes de ingerirlas. La cápsula se disuelve y, al igual que pequeños trozos de alimento, los diminutos marcadores avanzarán por su tracto intestinal y por su colon. Expulsarás los marcadores, que no son dañinos para usted, como parte de su depusión.

¿Cómo es el proceso?

Los blísteres están marcados con los números 1-6. Cada número representa un día. Ingiera las cápsulas con agua según el número que se muestra en el dorso del blíster. Una (1) cápsula con marcadores con forma de anillo cada vez que se ingiere la prueba.

• **SEHR WICHTIG:** Achten Sie darauf, dass Sie den Termin für Ihre Röntgenaufnahme genauestens einhalten.

• **SEHR WICHTIG:** Es ist sehr wichtig, auf jegliche Art von Abführmitteln zu verzichten, bis Ihr Arzt Ihnen mitteilt, dass der Test beendet ist.

• **SEHR WICHTIG:** Stellen Sie sicher, dass Sie die Kapseln und / oder deren Inhalt herunter schlucken können.

• Informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie irgendwelche Allergien haben, bevor Sie mit der Untersuchung beginnen

• Dieser Test wird nicht empfohlen, wenn Sie schwanger sind oder sein könnten, da eine Röntgenaufnahme Ihres Unterleibes erforderlich ist

• Wechseln Sie während der Testwoche Ihre Ernährungs- oder Trinkgewohnheiten nicht.

• Es gibt viele Faktoren, z.B. Ernährung und Medikamente, die das Ergebnis beeinflussen können. Bitte informieren Sie Ihren Arzt über alle Medikamente, die Sie einnehmen, bevor Sie mit der Untersuchung beginnen.

• Dieser Test wird nicht empfohlen, wenn Sie schwanger sind oder sein könnten, da eine Röntgenaufnahme Ihres Unterleibes erforderlich ist

• Wechseln Sie während der Testwoche Ihre Ernährungs- oder Trinkgewohnheiten nicht.

• Wenn Sie viele oder die falschen Kapseln eingenommen haben, oder wenn Sie eine Kapsel vergessen haben, oder sie zur falschen Zeit eingenommen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt um Rat

Was ist ein Kolo-Transit-Test?

Ein Kolon-Transit-Test mit Transit-Pellets Röntgenpäckchen Markern wird von Ihrem Arzt zur Diagnose von Patienten mit chronischer Verstopfung verwendet und bei der Unterscheidung von langsamer und normaler Verstopfung eingesetzt. Der Test zeigt, wie schnell die Nahrung den Verdauungsstrakt durchläuft. Die Messung kann auch in Fällen von chronischem Durchfall eingesetzt werden, um festzustellen, ob die Erkrankung mit einem ungewöhnlich schnellen oder normalen Kolontransit verbunden ist. Oder Ihr Arzt kann eine andere Methode anbieten. Wenn dies der Fall ist, bitten Sie Ihren Arzt, die für Sie gewählte Methode anzugeben.

Was ist in der Kapsel?

Im Schacht befindet sich eine Blisterverpackung mit röntgenopakenen Markern, die in sieben (7) Kapseln enthalten sind. Die Kapsel besteht aus zwei nach beider Seiten offenen Zylindern, einem Verschluss und einem Gehäuse. Sie können die Marker in der Kapsel sehen, bevor Sie diese schlucken. Die Kapsel löst sich auf und die kleinen Marker bewegen sich durch den Verdauungsstrakt und durch Ihren Darm. Die Marker kommen in Ihrem Stuhl heraus und sind nicht schädlich für Sie.

Wie ist der Ablauf?

Die Blisterverpackung ist mit den Zahlen 1-6 gekennzeichnet. Jede Zahl steht für einen Tag. Schlucken Sie die Kapseln mit Wasser gemäß der Zahl auf der Rückseite der Blisterverpackung. Eine (1) Kapsel enthält ringförmige Marker pro Tag für die ersten fünf Tage. Die Kapseln sollen jedem Morgen etwa zur gleichen Zeit geschluckt werden. Am 5. Tag sind zwei (2) Kapseln, die röhrenförmige Marker enthalten, zu schlucken. Eine Kapsel wird morgens und eine nachmittags in einem Abstand von 12 Stunden geschluckt.

Wenn Sie Probleme beim Schlucken der Kapseln mit Wasser haben, versuchen Sie stattdessen die Kapsel mit etwas wie Apfelsaft oder Joghurt zu schlucken. Die dicke Textur erleichtert das Feststellen, ob die Kapseln nicht herunter schlucken können, und, u.a. das Öffnen der Kapsel. Halten Sie jedes der Hände fest und ziehen Sie die Kapsel aus der Kapselhülle. Mantener fuera del alcance de los niños.

No es necesario ninguna medida especial para deshacerse de los Transit-Pellets no utilizados: pónganse echar a la basura normal del hogar. El envase se puede reciclar conforme a la normativa local.

Declaración de contenidos

Cápsula: Hydromellose methylcellulose E464.

Marcadores: Elastosil® R 401/60 Silicone Rubber (78%), Barium Sulfate BaSO₄, powder EMPORE (22%).

En caso de producirse algún incidente grave relacionado con los Transit-Pellets, es importante comunicarlo inmediatamente al fabricante y a la autoridad nacional competente.

FI
POTILASIEDOTE

Paksumiselainen läpikuuluvan mittaus röntgenpositiivisten Transit-Pellets™ merkkiainekeksien avulla.

Lue tämä tiedotte huolellisesti ennen röntgenpositiivisten Transit-Pellets kapaselia käytävää. Se sisältää valsiot ja virtailevan kankaan.

• **POLY ER TÄRKEÄ:** Muista noudataa sovitusta röntgenkaa.

• **ERITTÄIN TÄRKEÄ:** Älä käytä mitä tahansa muuttuvaa vesiliuosta.

• **ERITTÄIN TÄRKEÄ:** Varmista, että pystyt nautileamaan kai sen sisältöön.

• **ERITTÄIN TÄRKEÄ:** Annetaan kai sen sisältöön.

• **ERITTÄIN TÄRKEÄ:** Käytä sekoittamalla kai sen sisältöön.

